

LA IMPORTANCIA DE AFRONTAR BIEN LA ENFERMEDAD

DÍA	HORARIO	AULA
27 de mayo 2011	12-13 h	Salón de actos Hospital Dr. Josep Trueta



Entender las respuestas psicológicas y emocionales ante un momento crítico de nuestra vida.

Impartida por: Anna Rodríguez Morera - Psico-oncóloga del Servicio de Psico-oncología del ICO

CÓMO CUIDAR Y CUIDARSE DURANTE LA RADIOTERAPIA

DÍA	HORARIO	AULA
3 de junio 2011	12-13 h	Salón de actos Hospital Dr. Josep Trueta



Le ayudará a entender qué efectos tiene la radioterapia. Podrá resolver sus dudas y recibirá consejos prácticos sobre qué actividades puede realizar para cuidarse en su domicilio.

Impartida por: Jose M^a Izquierdo / Sebastián Peláez Enfermeros del Servicio de Oncología Radioterápica del ICO

ALIMENTARSE BIEN PARA ENCONTRARSE MEJOR

DÍA	HORARIO	AULA
10 de junio 2011	12-13 h	Salón de actos Hospital Dr. Josep Trueta



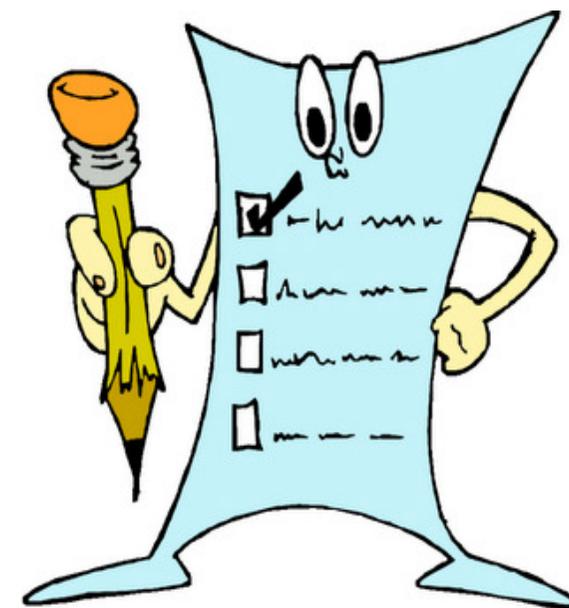
En esta sesión se hablará sobre la importancia de la nutrición y conocerá las recomendaciones más importantes sobre alimentación.

Impartida por: Neus Salleras - Dietista del ICO

Programa de Educación Sanitaria

¿QUIERE SABER MÁS?

Sesiones informativas para pacientes, familiares y cuidadores



**CALENDARIO
MAYO-JUNIO 2011**

MAYO 2011. CALENDARIO DE SESIONES

¿QUÉ SON Y EN QUÉ LE PUEDEN AYUDAR ESTAS SESIONES?

El Institut Català d'Oncologia ofrece un Programa de sesiones informativas dirigidas a pacientes y familiares.

Le invitamos a participar en estas sesiones, donde puede resolver dudas y compartir recomendaciones, con el objetivo de facilitar la convivencia con la enfermedad.

Las sesiones tratan sobre temas que, de acuerdo con nuestra experiencia, generan más inquietud tanto en los pacientes como en sus familiares.

En el programa encontrará las fechas, horarios y el nombre del aula donde se realizará la sesión.

COMO CUIDAR Y CUIDARSE DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

DÍA	HORARIO	AULA
13 de mayo 2011	12-13 h	Salón de actos Hospital Dr. Josep Trueta



Le ayudará a entender qué efectos tiene la quimioterapia. Podrá resolver sus dudas y recibirá consejos prácticos sobre qué actividades puede realizar para cuidarse en su domicilio.

Impartida por: Neus Muñoz - Enfermera Hospital de Día ICO

CAMBIO: DIFICULTADES, NECESIDADES, APOYO...

DÍA	HORARIO	AULA
20 de mayo 2011	12-13 h	Salón de actos Hospital Dr. J. Trueta



La enfermedad oncológica provoca cambios en el terreno personal, familiar, social y económico. Para afrontar esta situación algunas veces los recursos existentes no son suficientes o requieren una reorganización.

Impartida por Gemma Riera - Asistente Social del ICO

SI ESTÁ INTERESADO PUEDE INSCRIBIRSE EN:

PUNTO DE PROGRAMACIÓN ICO:

Horario: de 8 a 19h.

UNIDAD DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA:

Situada en la planta -1 del edificio ICO.

Contacto: Sra. **Marta Vidal** Tel: 972 225 158

Horario: de 9 a 15h.

Institut Català d'Oncologia

ICO l'Hospitalet
Hospital Duran i Reynals
Gran Via de l'Hospitalet, 199-203
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel.932 607 780

ICO Badalona
Hospital Germans Trias i Pujol
Ctra. del Canyet s/n
08916 Badalona
Tel.934 978 788

ICO Girona
Hospital Doctor Trueta
Av. França s/n
17007 Girona
Tel.972 225 835

www.iconcologia.net



Institut Català d'Oncologia